

## В СЛУЖБЕ РАННЕЙ ПОМОЩИ ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- Индивидуальную диагностику и консультации специалистов (психолог, дефектолог, логопед, социальный педагог).
- Рекомендации по развитию речи, моторики, поведения и общения.
- Поддержку в адаптации к детскому саду и школе.
- Помощь родителям: обучение, консультации, эмоциональную поддержку.

### ГЛАВНОЕ:

Не ждите, что «само пройдет».  
Чем раньше обратиться — тем легче помочь.  
Вы не одни, помощь рядом!



Наш адрес:  
664022, г. Иркутск, Пискунова 42  
Т. 8(3952)700-940  
сайт: [www.cpmss-irk.ru](http://www.cpmss-irk.ru)  
**E-mail: [gbabyhelp@bk.ru](mailto:gbabyhelp@bk.ru)**  
[https://vk.com/gaucppmisp\\_irk](https://vk.com/gaucppmisp_irk)



Государственное автономное учреждение Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»

**10 признаков, что вам  
нужно обратиться в службу  
ранней помощи**



Информационный буклет

Иркутск  
2025

## ЧТО ТАКОЕ РАННЯЯ ПОМОЩЬ?

Ранняя помощь – это комплекс услуг для детей раннего возраста (обычно от 0 до 3 лет) с особенностями развития или риском их возникновения. Ранняя помощь направлена на поддержку и развитие ребенка, а также на обучение родителей.

## ПОЧЕМУ РАННЯЯ ПОМОЩЬ ВАЖНА?

- Раннее вмешательство может значительно улучшить развитие ребенка.
- Помогает предотвратить или минимизировать задержки в развитии.
- Оказывает поддержку семье и обучает родителей.



## 10 ПРИЗНАКОВ, ЧТО СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА РАННЕЙ ПОМОЩЬЮ:

1. Задержка в развитии: ребенок не достигает ожидаемых этапов развития (например, не сидит, не ползает, не говорит) в установленные сроки.
2. Проблемы с общением: ребенок избегает зрительного контакта, не реагирует на свое имя, не пытается общаться.
3. Трудности с моторикой: затруднения с координацией движений, хватанием предметов, ползанием или ходьбой.
4. Проблемы с питанием: трудности с кормлением, отказ от определенной пищи, проблемы с жеванием или глотанием.
5. Поведенческие особенности: частые истерики, агрессия, самоповреждающее поведение.
6. Чувствительность к сенсорным стимулам: чрезмерная реакция на звуки, свет, запахи или прикосновения.

7. Затруднения с обучением: трудности с запоминанием новой информации, выполнением инструкций.
8. Ограниченные интересы: ребенок проявляет интерес только к определенным занятиям или предметам.
9. Наследственные факторы: наличие в семье генетических заболеваний или особенностей развития.
10. Осложнения во время беременности или родов: преждевременные роды, низкий вес при рождении, кислородное голодание.

## ПОЧЕМУ ВАЖНО НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ?

- ❖ Чем раньше начата помощь, тем выше шансы на успешное развитие и адаптацию ребенка.
- ❖ Своевременная поддержка снижает стресс родителей и укрепляет уверенность в их силах.
- ❖ Специалисты помогают не только ребенку, но и всей семье: дают рекомендации, обучают стратегиям общения и развития.