

Лето дает больше возможностей для совместных занятий, что способствует установлению дружеских доверительных отношений с родителями. Сделайте так, чтобы лето запомнилось вам и ребенку.

Найдите время, чтобы вместе:

- Запустить воздушного змея
- Половить бабочек сачком
- Поудить рыбку
- Взять напрокат лодку или катамаран
- Изготовить замок или дамбу из песка
- Сделать ветряные вертушки
- Построить шалаш
- Устроить перестрелку из водных пистолетов или бутылок с дыркой в крышке и другие игры с водой
- Встретить рассвет

Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей!

Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.



Министерство образования
Иркутской области
Государственное автономное учреждение
Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО



"Лето – это здорово,
когда безопасно!"

Памятка для взрослых

Наш адрес:
664022, г. Иркутск,
Пискунова 42
Т. 8(3952)700-940
сайт: www.cpmss-irk.ru
E-mail: gbabyhelp@bk.ru
https://vk.com/gaucppmisp_irk

Иркутск - 2025

Лето - замечательная пора, которое любят и взрослые, и дети. Для детей лето - это время каникул. Летом дети большую часть дня проводят на улице. Как же провести это время безопасно?

Правило 1. Мы гуляем во дворе



Очень важно научить играть только на площадке, соблюдать осторожность во время спуска и подъема на снаряды, горку, не толкаться, ждать своей очереди.

Правило 2. Красный, желтый, зелёный



Во время прогулки с ребёнком обязательно вспомните правила дорожного движения. Понаблюдайте с ребёнком за пешеходами, где и как они переходят дорогу. Обсудите увиденное. ○

Правило 3. У воды без беды



Отдых на природе возле реки, моря, озера доставляет радость и детям, и взрослым. Однако не стоит забывать о правилах безопасности на воде.

Правила безопасности на воде:

1. Купаться можно только в разрешенных местах.
2. Нельзя оставлять ребёнка рядом с водой (река, бассейн и т.д.) без присмотра взрослых.
3. Если ребёнок не умеет плавать, то обязательно на ребёнке должно быть средство удержания на воде: жилет, надувные круги, которые должны быть подобраны не по возрасту, указанному на упаковке, а прежде всего по физическим данным своего ребёнка

Правило 4. Солнце в небе светит ярко



Соблюдайте режим пребывания с ребёнком на солнце: - Прогулки в утреннее время до 10-00 часов, в вечернее после 17-00, чтобы избежать солнечного и теплового удара.

- Обязательно головной убор.
- Соблюдайте питьевой режим.

- Чтобы избежать солнечных ожогов и вреда от ультрафиолетовых лучей наносите на кожу ребенка солнцезащитный крем SPF 50+ обновляя его каждые два часа.

Правило 5 ~~X~~ Осторожно - открытое окно!

Соблюдайте правила безопасности:

1. Не оставляйте открытым окно, если в доме маленький ребёнок. Чтобы случилась беда достаточно отвлечься на секунду.
2. Чтобы ребёнок не забрался на подоконник, не ставьте стулья рядом с окном.
3. Поставьте на окна блокираторы.
4. Не оставляйте ребёнка без присмотра.

